

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

инструктора по физической культуре

МАДОУ «ДС № 453 г. Челябинска»
на 2018 – 2019 учебный год

Федяшова Наталья Борисовна –
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории

г. Челябинск

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами;
- Взаимодействие с медицинским персоналом;
- Взаимодействие с семьей;
- Взаимодействие с детьми.

Цель: охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой через организацию предметно-развивающего пространства в группах и экологическое воспитание.

Задачи для работы с педагогами:

1. Развивать профессиональные компетенции педагогов в области «Физическое развитие» через оптимизацию предметно-развивающей среды в группах.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
2. Совершенствовать работу по формированию физических качеств и обогащению двигательного опыта детей через развитие предметно-развивающей среды.
3. Формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании посредством экологических спортивных игр и упражнений.

Задачи для работы с родителями:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции родителей в физическом развитии ребенка: создание развивающей среды дома и участие в экологическом воспитании через подвижные игры.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности подвижных игр и упражнений экологической направленности.
2. Профессиональный рост педагогов, развитие творческих способностей.
3. Оптимизация предметно-развивающей среды в группах.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормам в свободное время на улице и в группах.
2. Проявление элементов творчества при придумывании подвижных игр экологической направленности.
3. Проявление самостоятельности и активности на физкультурных занятиях и в индивидуальной работе.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№ п/п	Форма и содержание	Сроки выполнения	Примечания (возрастные группы, взаимодействие с персоналом ДОУ и родителями)
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми			
1.	Утренняя гимнастика.	Ежедневно по плану работы физкультурного и музыкального залов.	Все группы дошкольного возраста с воспитателем, музыкальным руководителем.
2.	Непосредственно-образовательная деятельность в зале и на воздухе.	3 занятия в неделю.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели.
3.	Физкультурные развлечения.	Ежемесячно.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели, родители, музыкальный руководитель.
4.	Физкультурные праздники.	Февраль, июнь.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели, родители, музыкальный руководитель.
5.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели.
6.	Индивидуальная работа с детьми на прогулке и в группе.	Ежедневно.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели.
7.	Педагогический мониторинг физического развития.	Сентябрь, май.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели, медсестра.
8.	Гимнастика после сна.	Ежедневно.	Все группы дошкольного возраста, медсестра, воспитатели.
9.	Спортивные игры на прогулке.	Ежедневно.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели.
10.	Плавание в бассейне.	1 раз в неделю.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по плаванию, воспитатели, медсестра.
11.	Физкультминутки, физкульт-паузы во время занятий.	Ежедневно.	Все группы дошкольного возраста, воспитатели, ПДО.
12.	Неделя Здоровья.	Январь.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели, музыкальный руководитель, ПДО.
13.	День Здоровья.	Июнь.	Все группы дошкольного возраста, воспитатели, ПДО, инструктор по ФК, музыкальный руководитель.
14.	Выставка детских работ: «Я люблю зиму...»	Февраль.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели.
15.	Дорожка Здоровья, самомассаж.	Ежедневно.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели.

Взаимодействие с семьей

1.	Наглядная информация: стенды.	В течение года.	Все группы дошкольного возраста.
2.	День открытых дверей.	Сентябрь.	Группы младшего дошкольного возраста, методисты, ПДО, инструктор по ФК, родители.
3.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физкультурно-оздоровительной работе ДОУ.	В течение года.	Все группы дошкольного возраста, воспитатели, инструктор по ФК.
4.	Распространение опыта семейного воспитания «В здоровой семье – здоровые дети!»	В течение года.	Все группы дошкольного возраста, родители, воспитатели.
5.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей.	В течение года.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели.
6.	Неделя Здоровья. Участие родителей в мероприятиях.	Февраль, июнь.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели.
7.	Распространение опыта семейного воспитания «Спортивный уголок – дома»	В течение года.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК. Воспитатели, родители.
8.	Домашние задания.	В течение года.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели, родители.

Оснащение физкультурно-оздоровительной среды

1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	В течение года.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, подбор тематики осуществляется совместно с воспитателями.
2.	<ul style="list-style-type: none">✓ Разработка годового плана работы;✓ Корректировка перспективных и календарно-тематических планов.	Август и в течение года.	Тематическое планирование осуществляется совместно с воспитателем.
3.	Оформление стенда, витрины по изучению опыта семейного воспитания.	Март – апрель.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, подбор тематики осуществляется совместно с воспитателями, родителями.
4.	Оптимизация уголков физического саморазвития в группах в групповых пространствах.	В течение года.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, подбор тематики осуществляется совместно с воспитателями.
5.	Подборка картотек подвижных игр экологической	В течение года.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, подбор тематики осуществляется

	направленности.		совместно с воспитателями, родителями.
6.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону (корректировка календарных планов, подготовка спортивной площадки и спортивного оборудования, подготовка выносного физкультурного оборудования)	Май – июнь.	Совместно с воспитателями.
<i>Взаимодействие с педагогами</i>			
1.	Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности.	Сентябрь – май.	Воспитатели всех возрастных групп.
2.	Консультации.	В течение года.	Воспитатели всех возрастных групп.
3.	Семинар. Педагогический час.	В течение года.	Воспитатели всех возрастных групп.
4.	Открытые просмотры (занятия, досуги, развлечения).	Февраль, март, май, июнь.	Воспитатели всех возрастных групп.
5.	Подготовка к физкультурному празднику, досугу.	В течение года.	Воспитатели всех возрастных групп.
6.	Педсовет «Результаты работы в течение учебного года».	Май.	Воспитатели всех возрастных групп, специалисты ДОУ.
7.	Планирование работы на 2019-2020 учебный год.	Август.	Воспитатели всех возрастных групп, специалисты ДОУ.

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

инструктора ЛФК

МАДОУ «ДС № 453 г. Челябинска»
на 2018 – 2019 учебный год

Варлакова Ольга Ивановна –
инструктор ЛФК высшей
квалификационной категории

г. Челябинск

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами;
- Взаимодействие с медицинским персоналом;
- Взаимодействие с семьей;
- Взаимодействие с детьми.

Цель: охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой через организацию предметно-развивающего пространства в группах и экологическое воспитание.

Задачи для работы с педагогами:

2. Развивать профессиональные компетенции педагогов в области «Физическое развитие» через оптимизацию предметно-развивающей среды в группах.

Задачи для работы с детьми:

4. Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
5. Совершенствовать работу по формированию физических качеств и обогащению двигательного опыта детей через развитие предметно-развивающей среды.
6. Формировать у воспитанников потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании посредством экологических спортивных игр и упражнений.

Задачи для работы с родителями:

2. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции родителей в физическом развитии ребенка: создание развивающей среды дома и участие в экологическом воспитании через подвижные игры.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

4. Применение в практической деятельности подвижных игр и упражнений экологической направленности.
5. Профессиональный рост педагогов, развитие творческих способностей.
6. Оптимизация предметно-развивающей среды в группах.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

4. Соответствие двигательной активности возрастным нормам в свободное время на улице и в группах.
5. Проявление элементов творчества при придумывании подвижных игр экологической направленности.
6. Проявление самостоятельности и активности на физкультурных занятиях и в индивидуальной работе.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№ п/п	Форма и содержание	Сроки выполнения	Примечания (возрастные группы, взаимодействие с персоналом ДОУ и родителями)
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми			
1.	Утренняя гимнастика.	Ежедневно по плану работы физкультурного и музыкального залов.	Старшие коррекционные группы дошкольного возраста с воспитателем, музыкальным руководителем.
2.	Непосредственно-образовательная деятельность в зале и на воздухе.	2 занятия в неделю.	Старшие коррекционные группы, воспитатель, инструктор ЛФК.
3.	ЛФК для детей с НОДА.	2 занятия в неделю.	Старшие коррекционные группы, воспитатель, инструктор ЛФК.
4.	Физкультурные развлечения.	Ежемесячно.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели, инструктор ЛФК, родители, музыкальный руководитель.
5.	Физкультурные праздники.	Февраль, июнь.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор ЛФК, воспитатели, родители, музыкальный руководитель.
6.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке.	Ежедневно.	Коррекционные группы дошкольного возраста, инструктор ЛФК, воспитатели.
7.	Индивидуальная работа с детьми на прогулке и в группе.	Ежедневно.	Коррекционные группы дошкольного возраста, инструктор ЛФК, воспитатели.
8.	Педагогический мониторинг физического развития.	Сентябрь, май.	Коррекционные группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели, медсестра.
9.	Гимнастика после сна.	Ежедневно.	Все группы с ОВЗ, медсестра, воспитатели.
10.	Спортивные игры на прогулке.	Ежедневно.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели, инструктор ЛФК.
11.	Плавание в бассейне.	1 раз в неделю.	Все группы дошкольного возраста, инструктор по плаванию, воспитатели, медсестра.
12.	Физкультминутки, физкульт-паузы во время занятий.	Ежедневно.	Все группы дошкольного возраста, воспитатели, ПДО.
13.	Неделя Здоровья.	Январь.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели, инструктор ЛФК, музыкальный руководитель, ПДО.
14.	День Здоровья.	Июнь.	Все группы дошкольного возраста, воспитатели, ПДО, инструктор по ФК, инструктор ЛФК, музыкальный руководитель.
15.	Выставка детских работ: «Я люблю зимой...»	Февраль.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор по ФК,

			воспитатели, инструктор ЛФК.
16.	Дорожка Здоровья, самомассаж.	Ежедневно.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор по ФК, воспитатели.
<i>Взаимодействие с семьей</i>			
1.	Наглядная информация: стенды.	В течение года.	Коррекционные группы дошкольного возраста.
2.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физкультурно-оздоровительной работе ДОУ.	В течение года.	Группы дошкольного возраста с ОВЗ, воспитатели, инструктор ЛФК.
3.	Распространение опыта семейного воспитания «В здоровой семье – здоровые дети!»	В течение года.	Все группы дошкольного возраста, родители, воспитатели.
4.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей.	В течение года.	Все группы дошкольного возраста, инструктор ЛФК, воспитатели.
5.	Неделя Здоровья. Участие родителей в мероприятиях.	Февраль, июнь.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор ЛФК, воспитатели.
6.	Распространение опыта семейного воспитания «Спортивный уголок – дома»	В течение года.	Старшие группы дошкольного возраста, инструктор ЛФК. Воспитатели, родители.
7.	Домашние задания.	В течение года.	Коррекционные группы дошкольного возраста, инструктор ЛФК, воспитатели, родители.
<i>Оснащение физкультурно-оздоровительной среды</i>			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	В течение года.	Коррекционные группы дошкольного возраста, инструктор ЛФК, подбор тематики осуществляется совместно с воспитателями.
2.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Разработка годового плана работы; ✓ Корректировка перспективных и календарно-тематических планов. 	Август и в течение года.	Тематическое планирование осуществляется совместно с воспитателем.
3.	Оформление стенда, витрины по изучению опыта семейного воспитания.	Март – апрель.	Коррекционные группы дошкольного возраста, инструктор ЛФК, подбор тематики осуществляется совместно с воспитателями, родителями.
4.	Оптимизация уголков физического саморазвития в группах в групповых	В течение года.	Группы с ОВЗ, инструктор ЛФК, подбор тематики осуществляется совместно с воспитателями.

	пространствах.		
5.	Подборка картотек подвижных игр экологической направленности.	В течение года.	Группы с ОВЗ, инструктор ЛФК, подбор тематики осуществляется совместно с воспитателями, родителями.
6.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону (корректировка календарных планов, подготовка спортивной площадки и спортивного оборудования, подготовка выносного физкультурного оборудования)	Май – июнь.	Совместно с воспитателями.
<i>Взаимодействие с педагогами</i>			
1.	Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности.	Сентябрь – май.	Воспитатели коррекционных групп.
2.	Консультации.	В течение года.	Воспитатели коррекционных групп.
3.	Семинар. Педагогический час.	В течение года.	Воспитатели коррекционных групп.
4.	Открытые просмотры (занятия, досуги, развлечения).	Февраль, март, май, июнь.	Воспитатели коррекционных групп.
5.	Подготовка к физкультурному празднику, досугу.	В течение года.	Воспитатели коррекционных групп.
6.	Педсовет «Результаты работы в течение учебного года».	Май.	Воспитатели всех возрастных групп, специалисты ДОУ.
7.	Планирование работы на 2019-2020 учебный год.	Август.	Воспитатели коррекционных групп, специалисты ДОУ.